

**Animations
GRATUITES**

L'été

programme 2014

en Haute Vallée du Thoré



Afin de favoriser le covoiturage, un rendez-vous est proposé une demi-heure avant le début de chaque animation devant le château de St-Amans-Valtoret.



LE MERCREDI

des Sagnes

Dans un milieu exceptionnel venez à la recherche du Dragon des Sagnes



Mercredi

18
juin

La foire à la bro'conte

16h

Contes français/occitan.

Compagnie La Mangoune, Thérèse Canet : "Je restaure les contes depuis une petite lurette ! J'y parle des arbres et des bêtes et de tas de choses qui me tiennent à coeur et que je ne saurais pas dire autrement. Parfois je fais la foire avec les meilleurs, je les choisis selon l'humeur, j'y mets un peu d'occitan parce que... je suis tombée dedans, dans l'occitan, tant et tant occis et toujours vivant... Mais je m'arrange, ne vous tracassez pas, tout le monde comprend même ceux qu'ont pas la jactance sudiste !".

Lieu Sagne de Puech Balmes à 20 min du centre de St-Amans-Valtoret (suivre direction lac des Sts-Peyres).

Gratuit



Mercredi

2
juillet

Lucie et l'ogresse

16h

Spectacle/marionnettes/poésie.

Compagnie de l'hyppoféroce. Ce soir l'Ogresse reçoit à dîner de divins invités... Armée de son épousette, elle part chasser quelques-uns de ces "misérables humains" pour concocter ses savoureuses recettes..., mais elle va rencontrer sur son chemin, son plus vieil ennemi... Le pouvoir de l'imaginaire en la personne de Lucie la poétesse chevauchant son fidèle palefroi...

Lieu Sagne de Puech Balmes à 20 min du centre de St-Amans-Valtoret (suivre direction lac des Sts-Peyres).

Gratuit

Durée 50 mn

Tout public

Mercredi

16
juillet

Réaction En Chêne

16h
18h

2 représentations. Théâtre.

Culture En Mouvements. "Un stagiaire débarqué récemment au service Espaces Verts de la ville affiche un réel désintérêt pour les arbres. Maître Tchen, son tuteur, va lui ouvrir les yeux sur leur richesse, leur histoire, leurs symboles, les problématiques publiques qu'ils posent et les spécificités locales"

Lieu Sagne de Puech Balmes à 20 min du centre de St-Amans-Valtoret (suivre direction lac des Sts-Peyres).

Gratuit

Durée 20 mn

Tout public

A partir du 18 juin
aux sagnes de Puech Balmes
à St-Amans-Valtoret



LE MERCREDI des Sagnes

Mercredi
30
juillet
15h
16h

Il était une fois...

un après-midi de contes !

A l'ombre d'un arbre, au coeur de la forêt, laissez-vous conter des histoires silencieuses ou sonores !

15h Conte bilingue en langue des signes française et français. *Association Act's.*

16h Lecture musicale "L'homme qui plantait des arbres" de Jean Giono. *Compagnie les Mouches du Coche.*

Cette célèbre nouvelle de Jean Giono, écrite en 1953 pour "faire aimer à planter des arbres", est un plaidoyer sobre et lumineux pour l'action positive de l'homme sur son milieu, à travers l'histoire, longtemps crue authentique, d'Elzéard Bouffier, simple berger qui fait revivre toute une région semi-désertique de Haute Provence en plantant, obstinément et généreusement, des arbres.

Lieu Sagne de Puech Balmes à 20 min du centre de St-Amans-Valtoret (suivre direction lac des Sts-Peyres).

Gratuit Tout public

Mercredi
13
août
14h30

Grimpe d'arbres et atelier

L'arbre un être vivant et l'arbre en jeux.

Association Liber Tree.

Afin de découvrir les arbres autrement, transformez-vous en petites gouttes de sève dans les arbres. Les grimpeurs partent ainsi dans les arbres afin de vivre l'expérience de l'Arbre vivant. Pour les plus petits et à vivre en famille, venez découvrir le cycle de l'arbre et vous immerger dans ce milieu naturel grâce à la grimpe d'arbres (réservation obligatoire).

Lieu Sagne de Puech Balmes à 20 min du centre de St-Amans-Valtoret (suivre direction lac des Sts-Peyres).

Gratuit



Mercredi
27
août
14h30

Atelier créatif

Association Volubilo.

Sur le sentier du drac aux sagnes de Puech Balmes, tu peux jouer avec un bâton de pluie. Il reproduit le bruit des gouttes d'eau qui tombent sur le sol. Lors de cette animation, tu pourras toi aussi fabriquer ton propre bâton !

Lieu Sagne de Puech Balmes à 20 min du centre de St-Amans-Valtoret (suivre direction lac des Sts-Peyres).

Gratuit Durée 3 h Tout public

INFOS
Durée du parcours : 1h30 environ.
Equipement : la sagne est un milieu humide, situé à 700 m d'altitude : prévoir des vêtements et chaussures adaptées.
Handicap : Parking réservé aux handicapés moteur à l'entrée. Le reste du parcours est un sentier présentant des pentes supérieures à 5%.
Se rendre à Puech Balmes : du centre de St-Amans-Valtoret suivre la direction du Lac des Sts-Peyres, les sagnes se situe à environ 20 min du centre du village.

INFOS + www.cc-haute-vallee-thore.fr
hautevalleeduthore.overblog.com

La Sagne de Puech Balmes c'est aussi
un sentier d'interprétation
tout équipé pour
écouter jouer imaginer et apprendre !



La voie verte Passa Païs traverse la haute vallée du Thoré et propose un lieu de promenade facile, agréable et ombragé.

Alors pensez à faire une pause et à vous arrêter dans les villages qui la longent. Des animations vous sont proposées.



Les pauses vertes de la vallée

du Thoré

Mercredi
25
juin
14h30



Atelier de croquis

Animé par Stuki San, graphiste et créatrice de l'univers visuel des sentiers de la communauté de communes de la Haute Vallée du Thoré. Vous pensez peut-être ne pas savoir dessiner ? Vous serez surpris car il ne s'agit pas de représenter fidèlement la réalité mais de transposer ce que l'on voit avec ce que l'on est. Chacun à son niveau pourra apprendre à retranscrire l'univers qui l'entoure.

Matériel Se munir d'un carnet et d'un crayon à papier.

Nombre de places limité, pensez à réserver !

Lieu Départ du centre du village de Sauveterre.

Gratuit Durée 3 h



Bout-du-Pont-de-l'Arn

Mercredi
9
juillet
14h30

Spectacle déambulatoire

Marche.

Association Culture en mouvements.
Un spectacle conçu sur mesure pour les petits et les grands. Lors de cette représentation tout en humour, les artistes vous inviteront à rencontrer les personnages de la vallée du Thoré.

Lieu Départ du centre du village de Sauveterre.

Gratuit



Mercredi
23
juillet
14h30

Spectacle ambulants, historiques et humoristiques de vendeurs d'armes du Moyen Âge

Belli Mercator.
Dans leur chariotte achalandée d'armes, des drôles de marchands tentent de vendre leur camelote durant des spectacles humoristiques présentant de manière décalée tout en restant pédagogique certaines des armes des guerriers du X^{ème} jusqu'à la fin du XVI^{ème} siècle.

Lieu Départ du centre du village de Sauveterre.

Gratuit



St-Amans-Valtoret

Sauveterre

Mercredi
6
août
14h30

Atelier créatif et animations

Par Méthode ancestrale.
Partez à la découverte des métiers oubliés du Haut-Languedoc. Fabrication d'un petit métier à tisser par les enfants. Chaque enfant repartira avec sa réalisation.

Nombre de places limité, pensez à réserver !

Lieu Départ du centre du village de Sauveterre.

Gratuit Durée 3 h



Rouairoux



Mercredi

20
août
15h

Visite guidée urbotanique

Science humoristique. Marche.

Compagnie Figure Libre.

Avez-vous remarqué comme certains éléments de la ville, certains objets, ressemblent curieusement à des fleurs, à des arbres ou à des animaux ? Capsules de bière à la dentelure délicate, véhicules à gueules de monstre, chant du marteau-piqueur... tout un biotope se révèle ! C'est à la découverte de ces nouvelles espèces que Rosemonde Santo vous invite pour cette sortie naturaliste en milieu urbain.

Lieu Départ parking voie verte de l'ancienne gare de Labastide-Rouairoux (au niveau de la gendarmerie prendre direction collège parking voie verte).

Visite facultative du musée du textile en suivant (entrée 5€).

Gratuit Durée 3 h



Pour continuer les visites, suivez les traces des facteurs et colporteurs d'autrefois grâce à l'aventure postale en haute vallée du Thoré !

Votre mission : retrouver les boîtes postales à automates placées sur 4 itinéraires le long de la voie verte entre St-Amans-Soult et Labastide-Rouairoux.

Pour en savoir plus
www.cc-haute-vallee-thore.fr
office de tourisme
de Labastide-Rouairoux

Dessiné et photo: StukiSan

4 sentiers pour :

- ÉCRIRE** des lettres d'amour, batifoler.
- DÉCOUVRIR** le savoir-faire textile et les pratiques rurales d'autrefois.
- ÉCOUTER** des histoires de fils de laine et d'engrenages.
- CONTEMPLER** la beauté des paysages forestiers du Haut-Languedoc.
- APPRENDRE** à dessiner et découvrir la nature.



LES RANDONNÉES DE L'ÉTÉ



Laissez-vous inspirer par la magie que dégage la Montagne Noire, par les histoires qu'elle raconte et par le patrimoine qu'elle abrite. Ici la nature, abondante et omniprésente, vous chuchote ses secrets. Le guide accompagnateur vous ouvrira les portes de ces richesses insoupçonnées.

Dimanche

29
juin
9h

Les clairières de Sales

Balade panoramique entre 3 départements. Ce magnifique parcours au caractère montagnard fait le tour du plateau de Sales.

Départ Parking devant la mairie d'Albine (espace parking et covoiturage, les participants rejoindront ensemble le point de départ de la randonnée). Sentier de 8,5 km. Randonnée demi-journée. 104 m de dénivelé entre le point le plus bas et le point le plus haut. Sur réservation.

Gratuit Durée 2h50 Niveau moyen



Dimanche

6

juillet

9h

Lo camin de la Planette

Au départ d'un grand bois, le circuit nous emmène à l'ombre de la forêt mélangée de résineux et de feuillus jusqu'au lac des Sts-Peyres.

Petit + Une pause théâtre vous est offerte grâce au partenariat avec l'association Accord, vous pourrez profiter d'un spectacle "le choix des arbres" de la Cie Mise en oeuvre à l'arboretum de la Planette à côté du lac des Sts-Peyres (35 min du village de St-Amans-Valtoret).

Départ Devant le château de St-Amans-Valtoret. (parking + covoiturage jusqu'au point de départ). 15 km. Sentier ombragé et forestier. Randonnée à la journée. Prévoir pique-nique. Sur réservation. 400 m de dénivelé entre le point le plus bas et le point le plus haut.

Gratuit Durée 4h30 Niveau sportif



Dimanche

27

juillet

9h

Les Hautes Futaies

A la découverte des richesses insoupçonnées d'un village paisible. Un parcours varié et plaisant, à travers sapins, châtaigniers, hêtres et vergers.

Petit + Un goûter composé de produits locaux vous sera offert au village de Rouairoux.

Départ Parking de la voie verte, près du "Repos de la Gare", ancienne gare de Lacabarède. Au centre de Lacabarède, en face le lavoir, prendre la direction d'Anglès, suivre la route pendant environ 700 m, au virage tournez sur votre droite pour atteindre le parking voie verte.

12 km. Randonnée à la journée. Prévoir pique-nique. 400 m de dénivelé entre le point le plus bas et le point le plus haut.

Gratuit Durée 4h Niveau sportif



Dimanche

20

juillet

9h

Le sentier des Cayrans

De cheminées en usines, retracez l'empreinte de l'histoire du textile dans la vallée du Thoré.

Petit + Visite facultative du musée départemental du textile (5€ l'entrée).

Départ Devant l'office de tourisme de Labastide-Rouairoux.

6 km. Randonnée demi-journée. Sur réservation.

Gratuit Durée 2h Niveau facile



Dimanche

3

août

9h

Le Roc de Peyremaux

Entre pierres de légende et superbes panoramas.

Départ Parking du lac d'Albine (suivre la direction camping de l'Estap, Albine).

13 km. Randonnée à la journée. Prévoir pique-nique. 700 m de dénivelé entre le point le plus bas et le point le plus haut.

Gratuit Durée 4h Niveau sportif

Dimanche

10

août

9h30

De la vallée à l'orée du bois

Vous cheminerez entre prairies et bocage, gorges et plateaux herbeux.

Petit + Dégustation de produits locaux.

Départ Devant le château de St-Amans-Valtoret. 18 km. Sentier ombragé et forestier. Randonnée à la journée. Prévoir pique-nique.

240 m de dénivelé entre le point le plus bas et le point le plus haut.

Gratuit Durée 4h30 Niveau sportif

Dimanche

17

août

14h

Le ruisseau de Candessous

Et si la randonnée était contée...

Sur un magnifique parcours riche en patrimoine, Dominique Despierre nous propose des "contes en balade".

Petit + Approche sensible et imaginative des "pays-sages" par Dominique Despierre.

Départ Sur le parking devant la mairie d'Albine au centre du village. 6 km.

Gratuit Durée 2h Niveau facile

Dimanche

24

août

14h30

Le cirque se met au vert !

Aller-retour sur la Voie Verte entre Rouairoux et Sauveterre au rythme des spectacles proposés par le cirque La Cabriole.

Petit + Déambulation musicale sur échasses.

Départ Parking de la voie verte, près du "Repos de la Gare", l'ancienne gare de Lacabarède. Au centre de Lacabarède, en face le lavoir, prendre la direction d'Anglès, suivre la route pendant environ 700m, au virage tournez sur votre droite pour atteindre le parking voie verte.

Gratuit Niveau facile

IMPORTANT

Pour des questions de sécurité et de qualité de la prestation, certaines randonnées ont un nombre de places limité. Prévoir un équipement adapté à la pratique de la randonnée et de l'eau.

En cas d'alertes aux intempéries provenant de la Préfecture (notamment pour les orages), les randonnées seront annulées.

Renseignez-vous auprès de la Communauté de communes de la Haute Vallée du Thoré 05 63 97 98 08 ou de l'office de tourisme de Labastide-Rouairoux 05 63 98 07 58.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Le temps de marche n'inclut pas les commentaires du guide accompagnateur.

Mer. 18 juin	16h	Sagne de Puech Balmes - St-Amans-Valtoret	La foire à la bro'conte : français/occitan
Mer. 25 juin	14h30	Départ centre du village de Sauveterre	Atelier de croquis
Dim. 29 juin	9h	Les clairières de Sales : rendez-vous au parking en face la mairie d'Albine	Randonnée découverte
Mer. 2 juillet	16h	Sagne de Puech Balmes - St-Amans-Valtoret	Lucie et l'ogresse : marionnettes et poésie
Dim. 6 juillet	9h	Rendez-vous devant le château de St-Amans-Valtoret	Randonnée découverte + théâtre : 14h à l'arboretum de la planette au bord du lac des Sts-Peyres, St-Amans-Valtoret
Mer. 9 juillet	14h30	Départ centre du village de Sauveterre	Spectacles déambulatoires
Mer. 16 juillet	16 et 18h	Sagne de Puech Balmes - St Amans Valtoret	Réaction En Chêne, théâtre
Dim. 20 juillet	9h	Départ devant l'office de tourisme de Labastide-Rouairoux	Randonnée découverte
Mer. 23 juillet	14h30	Départ centre du village de Sauveterre	Théâtre
Dim. 27 juillet	9h	Rendez-vous parking de la voie verte, près du "Repos de la Gare" à l'ancienne gare de Lacabarède	Randonnée découverte
Mer. 30 juillet	15 et 16h	Sagne de Puech Balmes - St Amans Valtoret	Contes et lecture musicale
Dim. 3 août	9h	Rendez-vous parking du lac d'Albine (suivre la direction camping de l'Estep, Albine).	Randonnée découverte
Mer. 6 août	14h30	Départ centre du village de Sauveterre	Atelier créatif
Dim. 10 août	9h30	Rendez-vous devant le château de St-Amans-Valtoret	Randonnée découverte
Mer. 13 août	14h30	Sagne de Puech Balmes - St-Amans-Valtoret	Atelier sur l'arbre : pour grimper aux arbres
Dim. 17 août	14h	Départ parking en face la mairie d'Albine	Randonnée contée
Mer. 20 août	15h	Départ parking voie verte Labastide-Rouairoux	Science humoristique
Dim. 24 août	14h30	Rendez-vous parking de la voie verte, près du "Repos de la Gare" à l'ancienne gare de Lacabarède	Cirque et balade
Mer. 27 août	14h30	Sagne de Puech Balmes - St-Amans-Valtoret	Atelier créatif

Encore + d'animations

Du 21 juin au 2 novembre 2014

Exposition "Habiller le pouvoir : ors et symboles de la République (1870-1936)". Vernissage : samedi 21 juin à 11h.

Judi 15 août 2014

Fête du fil à Labastide-Rouairoux ! Journées portes ouvertes au musée du textile et nombreuses animations dans le village.

Du 21 juin au 21 juillet 2014

Le tourisme imaginaire du laboratoire ZAA revient ! Renseignements : office de tourisme de Mazamet 05 63 61 27 07

Renseignements

Places limitées, inscrivez-vous !
En cas de pluie, renseignez-vous !

Communauté de Communes de la Haute Vallée du Thoré
Tél/fax 05 63 97 98 08
www.cc-haute-vallee-thore.fr
contact@cc-haute-vallee-thore.fr

Office de tourisme 05 63 98 07 58
othautevalleethore@orange.fr



Programme proposé par la communauté de communes de la haute vallée du Thoré.

Avec le soutien du Conseil Général du Tarn, du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, des maires de la CCHVT et de l'association Accord Apollo.

Merci aux agriculteurs, commerçants et artisans participant à l'opération.

Conception **izzea** 06 26 34 02 04
Imprimerie Maraval - Papier PEFC
Ne pas jeter sur la voie publique

Photo - Le Pressoir

